



MASCARILLAS PROTECTORAS:

vienen en muchos estilos y materiales diferentes. Es importante saber los usos y las restricciones de cada tipo de mascarilla antes de usar una. Independientemente del tipo de mascarilla que use, es indispensable lavarse las manos antes de ponérsela, y antes y después de quitársela. Además, asegúrese de guardar su mascarilla correctamente para evitar la contaminación. Consulte con Medio Ambiente, Salud y Seguridad (Environment, Health and Security, EHS) si tiene preguntas sobre los diferentes tipos de mascarillas y si debe usarlas en el trabajo.

MASCARILLAS DE TELA:

- Son fáciles de hacer en casa con materiales habituales y están diseñadas para evitar que el usuario propague enfermedades que se transmiten por el aire.
- No tienen un sellado hermético sobre la cara, por lo que no protegerán al usuario de inhalar bacterias o partículas de virus transportadas por el aire.
- Son una barrera protectora para no tocarse la cara.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan usarlas en lugares públicos donde es difícil mantener el distanciamiento social durante esta pandemia. La Universidad de Oregón (University of Oregon, UO) no suministrará mascarillas de tela.
- No es un equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) y la UO no suministra mascarillas de tela. Son fáciles de hacer en casa con materiales habituales. Haga clic [AQUÍ](#) para obtener información sobre cómo hacer una mascarilla de tela para uso personal.
- Las mascarillas de tela se pueden lavar y reutilizar varias veces.

IMPORTANTE: Usar una mascarilla de tela no significa que deba ignorar los requisitos de distanciamiento social. Haga todo lo posible para mantenerse al menos a 6 pies de distancia de los demás mientras esté en el trabajo y en áreas públicas.

MASCARILLAS QUIRÚRGICAS:

- Están diseñadas para impedir que el usuario propague enfermedades que se transmiten por el aire.
- Ayudan a bloquear gotas de gran tamaño, salpicaduras o aspersiones, evitando que los virus y bacterias en ellas lleguen a la boca y a la nariz.
- No tienen un sellado hermético sobre la cara, por lo tanto, no protegen al usuario de inhalar bacterias o partículas de virus transmitidas por el aire.
- Son una barrera protectora para no tocarse la cara.
- Las mascarillas quirúrgicas son una forma de equipo de protección personal (PPE) y la UO se las da a los empleados donde se requiere su uso, p. ej., el University Health Center, el Departamento de Policía de la Universidad (University Police Department, UOPD)

RESPIRADORES N95:

- Mascarilla ajustada que se sella a la cara, también conocida como “respirador con pieza facial filtrante”.
- Está regulada por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) y requiere capacitación y pruebas de ajuste antes de su uso.
- Filtra el 95 % de las partículas transportadas por el aire que sean de 0.3 micrones o más grandes.
- Los N95 son una forma de PPE y los suministra la UO para tareas donde se requiere su uso. Por lo general, son para los empleados del Health Center, policías, fabricantes, pintores, carpinteros, etc.
- Para preservar los suministros, que son limitados, se les pide a los empleados que no hagan ningún trabajo que requiera un N95, a menos que trabajen en el Health Center o en la UOPD.



Ejemplos de mascarillas de tela



Ejemplo de mascarilla quirúrgica



Ejemplo de respirador N95

