



ANTES

1. Identifique la ubicación del desfibrilador externo automático (DEA) y del botiquín de primeros auxilios más cercanos en sus áreas de trabajo. Utilice este mapa: map.uoregon.edu/aeds para localizar los DEA en su área de trabajo.
2. Capacítese en reanimación cardiopulmonar (RCP) y en primeros auxilios. Hay clases disponibles en el Centro de Recreación Estudiantil. Para más información, visite su sitio web: rec.uoregon.edu.

DURANTE

1. Verifique la seguridad de los alrededores antes de ayudar a las víctimas.
 - Identifique los peligros que puedan ponerlo en riesgo de sufrir lesiones. Por ejemplo, sangre, derrames químicos, incendios, materiales inestables, vehículos, etc.
 - Protéjase contra los peligros identificados.
3. Llame al 911 y comunique la urgencia.
 - Llame al 911 independientemente de su relación con la persona herida. Puede tratarse de un compañero de trabajo, un estudiante, un visitante, un contratista o un completo desconocido.
 - Está bien llamar al 911 aunque no esté seguro de la gravedad de las heridas de una persona. Cuando lleguen los paramédicos, evaluarán a la persona y determinarán si necesita cuidados adicionales.
4. Proporcione atención de acuerdo con su formación y capacidades.
 - Verifique la capacidad de respuesta de la persona herida.
 - Busque una pulsera o etiqueta de alerta médica que pueda identificar una afección específica.
 - Utilice siempre equipos de protección personal, como guantes y mascarillas, si va a entrar en contacto con sangre o fluidos corporales.
5. Si hay otras personas disponibles para ayudarlo, pídales que localicen el botiquín de primeros auxilios, el DEA o que guíen a los socorristas hasta el lugar donde se encuentra la víctima.
6. Permanezca con la víctima hasta que los socorristas lo releven o hasta que la escena se considere segura.

DESPUÉS

1. Si hubo exposición a fluidos corporales, comuníquese de inmediato con la Oficina de Salud y Seguridad Ambiental al 541-346-3192. Solo las personas capacitadas deben limpiar los fluidos corporales.
2. Informe inmediatamente del incidente a la Oficina de Gestión de Riesgos al 541-346-8316 o visite safety.uoregon.edu.
3. Si se utilizó un DEA, comuníquese con la Oficina del Jefe de Bomberos de la UO al 541-346-9295.
4. Verifique que los empleados que respondieron a la urgencia se encuentran bien. Si es necesario, comuníquelos con recursos de apoyo para ayudarlos a superar cualquier estrés que les haya producido la respuesta.



Llame al 911



Ayude a los demás en la medida de sus posibilidades y conocimientos.



Permanezca con la víctima hasta que los socorristas lo releven o hasta que la escena se considere segura.